

Välkommen till
ÖPPET HUS 5 maj 10-17
Garden of Feathers

PROVA PÅ FÖRTÄRING ERBJUDANDEN

AKTIVITETER

10.00 Välkommen

Thorwald och Susanne hälsar välkomna.

10.30 Att arbeta medialt

Thorwald reder ut begreppen om hur medialt arbete kan fungera. Du får prova på en medial övning och tips på hur du själv kan öva.

11.30 Information och tilltugg

Vi bjuder på lättare förtäring och berättar om vår transformerande verksamhet.

13.00 Qigong

Träna en full form tillsammans med Thorwald och upptäck hur qigongen kan utveckla dig fysiskt, mentalt och spirituellt.

14.00 Guidad meditation

Låt dig ledas in en magisk värld av läkning, frid och vibrationshöjande upplevelser.

15.00 Tarot och Runor

Prova på att dra en runa eller ett tarotkort. Dessa verktyg kan fungera som kraftfulla vägledare.

16.30 Tai chi

Att ta sig an tai chins 24-form är att möta sig själv i tai chins komplexitet! Prova på några utvalda delar under Thorwalds ledning!



Anmäl dig här:

Messenger

Thorwald Lorentzon

Tfn

070-285 50 57

Evenemanget är kostnadsfritt

www.garden-of-feathers.com